

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill)
с 17 по 22 января 2022 года

2 неделя (ЯНВАРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ п/п	Наименование продуктов						
№ п/п	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
т/к	Тефтели из говядины(п/ф) в соусе томатном	70/40		8,24	11,95	8,59	176
т/к	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
т/к	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	20,03	20,37	77,29	576
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ п/п	Наименование продуктов						
№ п/п	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
т/к	Салат из моркови	60		0,63	6,95	8,34	95
т/к	Рагу из куриных грудок	40/120		12,70	12,82	23,06	258
т/к	Кисель из концентрата	200				6,30	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	16,25	20,53	66,34	544
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ п/п	Наименование продуктов						
№ п/п	Салат "Витаминный" капуста, морковь, яблоки, салат, майонез	60		0,79	3,1	6,71	59
т/к	Гуляш из говядины	45/45		11,67	12,90	5,56	185
т/к	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
т/к	Чай с сахаром лимон	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		55,55	19,16	20,67	65,35	529
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ п/п	Наименование продуктов						
№ п/п	Салат из квашеной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
т/к	Биточки рыбные из минтая (п/ф) с соусом томатным	80/10		12,21	5,87	6,92	130
т/к	Пюре картофельное	150		3,32	8,28	22,06	179
т/к	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	19,11	17,58	64,61	500
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ п/п	Наименование продуктов						
№ п/п	Салат "Пестрый" (салат, яблоки, свекла, масло растительное)	60		0,66	3,10	6,59	57
т/к	Грудка куриная в томатном соусе	60/30		12,08	11,6	2,18	162
т/к	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
т/к	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	19,21	20,52	79,19	582
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ п/п	Наименование продуктов						
№ п/п	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ п/п	Сыр порциями	20		5,26	5,32		70
т/к	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/10		12,82	13,38	38,7	327
т/к	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		55,55	19,50	19,31	65,49	520

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

А.К. Агапова
А.К. Агапова

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill)
 с 17 по 22 января 2022г.

2 неделя (ЯНВАРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№ 15/2015г	Сыр порционнo	20		5,26	5,32		70
№ 48/2004г	Тефтели мясные в соусе томатном	70/40		10,18	16,32	12,46	238
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,5	50,25	291
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/5		0,05	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			55,00	26,71	28,56	94,61	748
ВТОРНИК							
ТТК 2021г	Салат из моркови	100		1,05	10,07	15,57	158
ТТК 2017г	Рагу из куриных грудок	40/180		10,94	19,01	26,41	321
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/11		0,11	0,02	8,33	36
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			55,00	15,38	29,54	74,07	630
СРЕДА							
№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом	100		1,43	6,09	8,36	94
№ 280/2015г	Гуляш из говядины, доп гарнир-соленый огурец	40/40/20		12,15	14,14	2,28	185
№ 394/2015г	Макаронные изделия отварные (масло раст.)	180		6,72	6,08	43,08	254
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			55,00	23,59	26,76	85,48	680
ЧЕТВЕРГ							
№ 45/2015г	Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2021г	Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным	80/20		15,13	6,6	6,87	142
№ 312/2015г	Картофельное пюре	180		3,94	5,6	26,43	175
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			55,00	23,91	17,72	74,47	555
ПЯТНИЦА							
№ 53/2015г	Салат Витаминный	100		1,21	5,16	10,91	96
ТТК 2017г	Грудка куриная в томатном соусе	60/40		12,2	14,14	2,91	188
№ 199/2015г	Гороховое пюре	180		20,70	1,44	43,29	269
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			55,00	37,40	21,19	88,87	700
СУББОТА							
№ 15/2015г	Сыр порционнo	20		5,26	5,32		70
ТТК 2015г	Пельмени отварные с маслом	180/5		17,78	11,88	31,31	304
ТТК 2021г	Чай с сахаром, с лимоном	200/10		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			55,00	27,32	17,84	64,07	533

Начальник отдела по организации питания
 Зав производством
 Калькулятор: